

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

1 LIVELLO

YACHT e MONOTIPI A CHIGLIA

(10 crediti)

OBIETTIVI

Il Brevetto di "Istruttore Federale di Vela di Primo Livello" consente di gestire corsi di vela presso gli Affiliati e le Scuole di Vela Autorizzate. Abilita all'insegnamento delle nozioni fondamentali teoriche e pratiche della vela su mezzi velici classificati idonei dalla FIV per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia abilitati alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

ORGANIZZAZIONE

Il Corso è strutturato in tre Moduli:

1. **Primo Modulo:** (durata minima di 50 ore) corso Allievo Istruttore, Il corso è organizzato dalle Zone o dalla Federazione. Al termine del corso ai candidati idonei verrà rilasciato un attestato con la qualifica di Allievo Istruttore, che permette l'attività di tirocinio su Yacht e/o Monotipi a chiglia abilitati alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.
2. **Secondo Modulo:** (durata minima di 120 ore) Attività di Tirocinio, attività d'insegnamento certificate dal Tutor svolta presso un Affiliato e presso i Raduni Zonali/Interzonali . *N.B. Non è considerata attività di tirocinio la partecipazione a regate, campionati nazionali e/o internazionali o altri tipi di manifestazioni agonistiche, trasferimenti d'imbarcazioni, crociere o altre attività che non siano prettamente d'insegnamento dello sport velico.*
3. **Terzo Modulo:** (durata minima di 60 ore) corso Istruttore di Vela, organizzato dalla Formazione Istruttori, al termine del quale, in caso di esito positivo, si acquisisce la qualifica di "Istruttore di Vela di 1° Livello" per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a chiglia abilitate alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

I tre moduli saranno svolti secondo i programmi di formazione stabiliti dal Consiglio Federale.

REQUISITI PER PARTECIPARE AL PRIMO MODULO

1. Essere cittadini italiani o di altro Paese appartenente alla Comunità Europea.
2. Aver compiuto 18 anni .
3. Essere in possesso del diploma di scuola media inferiore.
4. Essere o essere stati tesserati (con tesseramento ordinario) presso un Affiliato FIV per almeno due anni consecutivi e avere la tessera FIV valida per l'anno in corso con idoneità medico sportiva.
5. Essere presentati dal Presidente di un Affiliato FIV, il quale attesti, tramite curriculum vitae, che il candidato:
 - a. abbia buone capacità tecniche nella conduzione di Yacht e/o Monotipi a chiglia di vario tipo;
 - b. abbia svolto attività sportiva e/o agonistica su vari tipi di Yacht e/o Monotipi a chiglia;
 - c. sappia condurre un mezzo di assistenza a motore;
 - d. sappia nuotare e immergersi con disinvoltura anche con indumenti;
 - e. abbia predisposizione all'insegnamento, derivante da eventuale attività praticata presso un Affiliato o Zona di appartenenza.
6. Essere in possesso dell'abilitazione alla conduzione di imbarcazioni entro le 12 miglia (Patente Nautica).
7. Se il candidato appartiene ad un Paese facente parte dell'Unione Europea, per il requisito al punto 4 deve dimostrare di essere stato tesserato per una Federazione riconosciuta dall'ISAF da almeno due anni e per l'anno in corso deve essere Tesserato alla FIV con idoneità medico sportiva, nel corso dei sopra descritti anni deve avere praticato vela sportiva su Yacht e/o Monotipi a chiglia attivamente.
8. Possono essere ammessi anche cittadini extracomunitari che oltre ai requisiti soprascritti devono essere

in regola con le leggi vigenti, devono avere una buona conoscenza della lingua italiana e devono essere in grado di dimostrare il rapporto di collaborazione con la Società che li presenta.

9. Diversamente abili:
 - a) Il Consiglio Federale si riserva di ammettere al primo modulo del corso istruttori di 1° livello i diversamente abili che ne facciano richiesta, previo insindacabile riscontro medico da parte della Commissione Medica Federale (o documentazione specifica che ne confermi l'idoneità).
 - b) Il diversamente abile che avrà regolarmente frequentato il Corso e risulterà idoneo alla valutazione finale potrà svolgere la sua opera solo se accompagnato da un Istruttore accompagnatore o un Allievo Istruttore (*i quali non possono essere diversamente abili*) o da una persona specializzata in salvamento.
10. Se la Zona di appartenenza avrà deciso di effettuare le prove di selezione, secondo quanto prescritto nel paragrafo "prove di selezione", per accedere al primo modulo del corso (Allievo istruttore) sarà necessario superare le prove di selezione che si svolgeranno in tempi utili prima dell'inizio del corso.

LE NORME

- I corsi saranno svolti secondo i programmi di formazione stabiliti dal Consiglio Federale.
- Per le selezioni zonali la Commissione di Valutazione sarà formata da Docenti Zonali con brevetto per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia eventualmente affiancati da Docenti per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia nominati e convocati dalla FIV su richiesta scritta del Comitato di Zona.
- Per lo svolgimento del primo modulo lo Staff insegnante sarà composto da Docenti Zonali con brevetto per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia eventualmente affiancati da Docenti per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia nominati e convocati dalla FIV su richiesta scritta del Comitato di Zona.
- Per il secondo modulo (tirocinio) il Tutor dovrà essere un Istruttore Federale con qualifica per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia.
- Ogni corso di I° modulo è a carattere zonale. Le Zone sono autorizzate ad organizzare il corso riservato ad un numero massimo di 30 candidati nel primo semestre dell'anno solare. Valutate le domande di partecipazione, le Zone potranno richiedere alla FIV Formazione Istruttori di svolgere più corsi nello stesso anno.
- Qualora il numero degli iscritti sia inferiore a 15 si dovrà procedere a promuovere corsi in forma interzonale. A tal fine la FIV potrà organizzare o autorizzare corsi Allievi istruttori a carattere interzonale per esigenze particolari o su richiesta delle stesse Zone interessate.
- Al termine della I° Modulo del corso, effettuata la valutazione finale, il Comitato di Zona invierà in FIV – Formazione Istruttori il Foglio Elettronico "Allievi Istruttori Idonei" comprendente l'elenco completo dei Candidati idonei ordinato per graduatoria e compilato in ogni sua parte (la Formazione Istruttori invierà per tempo il supporto informatico idoneo e comune per tutti i Comitati di zona, solo detto supporto è idoneo ad essere inserito nel database federale). Durante il 2014 si procederà con la sperimentazione della procedura di Schede personali e Valutazioni su una banca dati online accessibile via Internet.
- Per la realizzazione del Tirocinio (II° modulo) ogni Comitato di Zona indicherà entro la conclusione del Corso Allievi Istruttori (I° modulo) i nomi degli Istruttori con brevetto per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia, che per competenza e disponibilità si metteranno a disposizione in veste di "tutor" dei tirocinanti.
- Il diversamente abile che risulterà idoneo alla valutazione finale del I° modulo potrà svolgere il II° modulo (tirocinio) solo con la presenza a bordo del Tutor.
- Per il III° modulo del Corso (Istruttore di Vela) la FIV – Formazione Istruttori nominerà:
 - a) in accordo con il Comitato di Zona presso cui si svolgerà il Corso, un Coordinatore Logistico;
 - b) il Coordinatore Didattico e lo Staff Docenti del corso.
- Il Coordinatore Didattico, effettuate le verifiche, dovrà inviare alla FIV i nominativi dei candidati risultati idonei e non idonei, unitamente alle loro schede personali e al verbale delle prove di valutazione finale sostenute (anche in formato elettronico) Durante il 2014 si procederà con la sperimentazione della procedura di Schede personali e Valutazioni su una banca dati online accessibile via Internet.
- Gli Istruttori Federali delle Discipline: Derive, Tavole a Vela e Kiteboard iscritti al Registro Istruttori in attività per l'anno in corso e in possesso dei requisiti previsti per candidarsi al Corso Istruttori di Vela per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia possono accedere direttamente al terzo modulo superando le prove di selezione nazionale.

I° MODULO

ALLIEVO ISTRUTTORE

YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA

PROVE DI SELEZIONE

Per accedere al Corso di Primo Modulo (Allievo Istruttore) possono essere previste prove di selezione, è facoltà della Zona (*in considerazione al numero dei pre iscritti e a valutazioni tecniche Zonali*) decidere se effettuare le prove. Nel caso la Zona decida di non effettuare le prove le valutazioni in esse previste saranno eseguite durante lo svolgimento del Corso. Nel caso che la Zona decida di effettuare le prove le stesse saranno così suddivise:

Prova Teorica 1 (valutazione delle conoscenze)

- Risoluzione scritta dei questionari – 60 domande riguardanti argomenti di normativa federale, codice della navigazione, codice della nautica da diporto, cultura e tecnica velica, marineria, meteorologia sicurezza, prevenzione e argomenti inerenti la patente nautica entro le 12 miglia.
- Il candidato supera la prova con 45 risposte corrette.

Prova Teorica 2 (valutazione delle competenze)

- Per i candidati che hanno superato la verifica dei questionari, seguirà una prova scritta, dove il candidato redigerà la sua soluzione ad un specifico argomento inerente la navigazione, marineria e altro.

Prove Pratiche:

- Disormeggio a motore.
- Ormeggio a motore e a vela. (varie tipologie di ormeggio)
- Presa del gavittello, con ormeggio a vela.
- Armo, disarmo dell'imbarcazione
- Conduzione in sicurezza di una imbarcazione a vela d'altura, con timone a barra e a ruota
- Gestione equipaggio.
- Navigazione alle varie andature, messa a segno delle vele, esecuzione delle manovre fondamentali.
- Navigazione su percorsi definiti da tre boe.
- Barca ferma al fianco del mezzo appoggio e ripresa della navigazione.
- Recupero uomo a mare a vela.

La quota di iscrizione alle prove di selezione zonale è di € 50,00.

In caso di non ammissione al primo modulo la quota non verrà restituita.

ORGANIZZAZIONE DEL PRIMO MODULO

I Corsi di Allievo Istruttore per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia hanno una durata minima di 50 ore divise in:

- 20 ore per la parte teorica.
- 28 ore di esercitazioni pratiche in acqua.
- 2 ore per la valutazione finale.

La frequenza al Corso è obbligatoria. Le assenze motivate e giustificate da seri impedimenti non potranno essere in totale superiori a 6 ore consecutive.

QUOTA D'ISCRIZIONE AL PRIMO MODULO

- a) La quota d'iscrizione al primo modulo è di Euro 250,00 da versare direttamente al Comitato di Zona di riferimento, prima dell'inizio del corso.
- b) Le spese di viaggio, vitto e alloggio relative alla frequenza del corso sono a carico dei corsisti

VALUTAZIONE FINALE

Il candidato è considerato idoneo quando ogni prova prevista ottiene una valutazione minima di 18/30esimi. La valutazione finale del primo modulo comprende:

Prove teoriche: (conoscenze e competenze)

- Risoluzione di questionari con argomenti che fanno parte del programma del corso.
- Risoluzione scritta di uno specifico argomento trattato nel programma del corso.
- Colloquio di esame con la Commissione di Valutazione.

Prove pratiche: (capacità)

La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del corso, seguendo il candidato

nelle esercitazioni in acqua, nell'organizzazione in terra e nell'attività di laboratorio. Nelle prove pratiche è compresa la conduzione di un mezzo appoggio, il posizionamento di boe da percorso, conduzione dell'esercitazione in acqua, controlli di sicurezza, prevenzione.

Lo Staff Insegnante dopo la valutazione finale, redigerà una relazione dove, tenendo conto delle capacità iniziali del candidato, valuta i risultati ottenuti, le competenze acquisite, la sua partecipazione, la collaborazione e le carenze da colmare per completare la sua formazione durante l'attività di tirocinio, sia che il candidato risulti idoneo o non idoneo.

NB:

Il candidato non idoneo che vuole ripetere il corso potrà fare richiesta scritta al Comitato di Zona. Il richiedente sarà ammesso ad un Corso successivo senza effettuare le prove di selezione.

PROGRAMMA

Programma: vedi Allegato G

II MODULO

ATTIVITA' di TIROCINIO

YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA

1. Al termine del primo modulo del corso per Istruttore di 1° livello per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia i candidati abilitati riceveranno un attestato che autorizzi l'attività di tirocinio. Questo permetterà al candidato di operare presso le Scuole Vela degli affiliati, le S.V.A (autorizzate per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia). e i Raduni della Zonali.
2. L'esercizio dell'insegnamento svolto da un Allievo Istruttore. è subordinato al "Tutoraggio" di un Istruttore iscritto al "Registro Istruttori in Attività per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia". Sarà compito dell'Istruttore Tutor supportare e guidare l'Allievo Istruttore durante i Corsi di Vela o Raduni, quindi compilare la scheda "Tirocinio – Valutazione" e firmarla in originale; tale scheda, controfirmata dal Comitato di Zona competente, dovrà essere fornita come documentazione alla FIV Formazione Istruttori.
3. L'attività di Tirocinio, deve essere di un minimo di 120 ore e deve essere svolta secondo le seguenti modalità:
 - a) Minimo 68 ore di attività di tirocinio svolte sotto la supervisione di un Istruttore iscritto all'albo per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia: istruzione e/o partecipazione allo staff di istruzione durante corsi base o di perfezionamento presso una Società affiliata e/o SVA;
 - b) Minimo 40 ore di attività di tirocinio svolte sotto la supervisione di un Istruttore iscritto all'albo per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia: istruzione e/o partecipazione allo staff di istruzione durante corsi base o di perfezionamento presso le Società Veliche indicate dalle Zone (*vedere elenchi predisposti dalle Zone*);
Per i sopracitati punti a) e b) l'attività di Tirocinio dovrà perseguire i seguenti obiettivi principali:
 - *verifiche per la sicurezza*
 - *scelta degli obiettivi didattici*
 - *progressione didattica*
 - *scelta e gestione di mezzi e strumenti*
 - *preparazione e gestione di un equipaggio*
 - *preparazione, uso e gestione di "griglie" di osservazione e valutazione*
 - *osservazione, correzione e valutazione dei gesti tecnici*
 - c) Minimo 12 ore di attività di tirocinio in occasione dei raduni Zonali e/o interzonali in calendario Zonale sotto la supervisione del Coordinatore del Raduno o del Tecnico Zonale Giovanile (*la partecipazione ai Raduni non è vincolata alla Disciplina per la quale il Candidato ha seguito il corso*).
4. La qualifica di Allievo Istruttore ha validità annuale (anno solare in cui si è partecipato al primo modulo) se entro questo termine il candidato non avrà completato il suo percorso didattico perderà la qualifica e dovrà frequentare nuovamente il primo modulo del corso. Per casi particolari è facoltà del Comitato di Zona, dietro presentazione di una richiesta scritta e motivata da parte del candidato, estendere al massimo di un altro anno oltre a quello di validità la qualifica di Allievo Istruttore. In questo caso la Zona dovrà darne immediata comunicazione alla FIV Formazione Istruttori.
5. L'attività dell'Allievo Istruttore è subordinata all'iscrizione all'elenco Nazionale degli Allievi Istruttori per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia ed alla partecipazione ad aggiornamenti e attività zonali, nel caso che uno dei suddetti obblighi non venisse adempiuto, l'Allievo decadrà dal suo status, per tornare ad esercitare dovrà ripetere il corso attestante la sua idoneità all'insegnamento.

Norma Transitoria:

Gli Allievi Istruttori che hanno avviato il percorso di formazione precedentemente alla data del 31 dicembre 2013 potranno attenersi alla Normativa 2009/2012 quanto al tirocinio (80 ore certificate da un Istruttore Federale iscritto all'Albo) se si presenteranno all'ultimo modulo entro la fine del 2014.

III MODULO

ISTRUTTORE DI VELA 1° LIVELLO

YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA

REQUISITI PER L' ALLIEVO ISTRUTTORE PER ACCEDERE AL TERZO MODULO

- a) Aver concluso il periodo minimo di Tirocinio (II Modulo)
- b) Essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D (completo di eventuale retraining obbligatorio).
- c) Essere in possesso del brevetto OSR (completo di eventuale retraining obbligatorio)..

Gli Allievi Istruttori per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia per accedere al III Modulo devono trasmettere al Comitato di Zona:

- d) le schede "Tirocinio – Valutazione" firmate in originale dagli Istruttori Tutor;
- e) la scheda di certificazione del suo operato controfirmata dal Presidente dell’Affiliato/i dove l’Allievo Istruttore ha svolto la sua attività,
- f) Copia del brevetto BLS (*Basic Life Support*) o BLS-D: gli Allievi Istruttori devono aver frequentato con successo un corso di formazione alla rianimazione cardiopolmonare BLS o superiore (BLS–D), e devono consegnare copia del relativo attestato in corso di validità. Per corsi effettuati da più di due anni è necessario esibire l'attestazione di avvenuto corso di retraining BLS/BLS–D
- g) Copia del brevetto OSR (completo di eventuale retraining obbligatorio)..
- h) Essere iscritti al registro Allievo Istruttore per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia FIV con validità per l'anno in corso.
- i) Il diversamente abile che avrà regolarmente frequentato il Corso e risulti idoneo alla valutazione finale potrà svolgere la sua opera solo se accompagnato da una persona specializzata in salvamento.

Il Comitato di Zona, raccolte e controllate le certificazioni, provvederà a trasmetterle alla F.I.V.

IMPOSTAZIONE DEL MODULO

Il corso è organizzato dalla FIV Formazione Istruttori con durata di minima di 60 ore così suddivise: 38 per la parte teorica 20 per la parte pratiche e 2 per la valutazione.

1. La frequenza al Corso è obbligatoria. Le assenze motivate e giustificate da seri impedimenti non potranno essere in totale superiori a 6 ore consecutive.
2. Ogni corso è riservato ad un numero massimo di 28 candidati.

LA VALUTAZIONE FINALE

Il III° modulo ha carattere valutativo delle competenze acquisite in un processo di formazione che avrà avuto una durata di un anno.

I candidati, al termine del Modulo, per svolgere l’attività di Istruttore di 1° Livello di Vela per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia dovranno dimostrare di avere acquisito le competenze (conoscenze più abilità) necessarie nella:

- Didattica efficace (competenze metodologiche e relazionali, competenze tecniche-marinaresche)
- Capacità di programmare, organizzazione e gestire i corsi in sicurezza (competenze organizzative)
- Capacità di favorire lo sviluppo psicofisico degli allievi con la proposta di esercizi adeguati ed efficaci sia a terra che in acqua (competenze psicomotorie di base)

La valutazione finale del terzo modulo comprende:

- La relazione redatta dallo Staff Insegnante che riassume le attività svolte dal candidato durante il corso, i risultati ottenuti, le competenze acquisite, la sua partecipazione, la collaborazione e le carenze da colmare per completare la formazione.
- **Prove teoriche :**
 - Elaborazione di una tesi specifica di un argomento proposto dalla Commissione
 - Simulazione di una lezione teorica rivolta ad allievi di un corso di vela d’altura;
 - Risoluzione di questionari tecnici con argomenti inerenti il programma del corso.
 - Colloquio di esame con la Commissione di valutazione
- **Prove pratiche:**
 - La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell’organizzazione in terra, nell’attività di laboratorio. Nelle prove pratiche è compresa anche la conduzione di un mezzo appoggio.

- Il candidato verrà valutato anche nel comportamento, puntualità, rispetto delle regole, rapporti interpersonali e partecipazione durante le lezioni.

Se nella valutazione finale il candidato risultasse non idoneo, previa richiesta scritta, potrà ripetere il terzo modulo entro l'anno successivo (previo un versamento alla FIV di € 200,00).

QUOTA D'ISCRIZIONE AL TERZO MODULO

- La quota d'iscrizione al terzo modulo è di Euro 550,00 da versare direttamente alla FIV, prima dell'inizio del corso.
- Le spese di viaggio, vitto e alloggio relative alla frequenza del corso sono a carico dei corsisti.

PROGRAMMA

Programma: vedi Allegato H

ALLEGATO G

Primo modulo – ALLIEVO ISTRUTTORE

PROGRAMMA YACHT e MONOTIPI A CHIGLIA**Presentazione del corso - Struttura F.I.V.****1 SICUREZZA***2 ore - docente: Istruttore FIV 1°/2° Livello Altura specializzato.*

- 1.2 Normativa Nazionale: equipaggiamenti obbligatori
- 1.3 OSR Presentazione Sezione 1 - Sezione 2
- 1.4 Avarie: Controllo e Manutenzione (Check List)
- 1.5 Regole per prevenire e procedure per intervenire in caso di incidente
- 1.6 Cenni di primo soccorso
- 1.7 Cassetta Pronto Soccorso

2 DIRITTO e NORMATIVE*2 ore - docente: FIV - Istruttore 1° o 2° Livello Altura , esperto diritto marittimo*

- 2.1 Normativa FIV: affiliazione e tesseramento, coperture assicurative, scuola vela, formazione istruttori altura, normativa vela d'altura FIV
- 2.2 Codice civile e penale: responsabilità civile e penale dell'istruttore, inquadramento lavorativo dell'istruttore.
- 2.3 Codice della navigazione: cenni del diritto della navigazione, definizione di nave e di mare territoriale
- 2.4 Comandante e direzione nautica
- 2.5 Codice della nautica da diporto: finalità e ambito di navigazione, classificazione delle unità da diporto, utilizzazione unità da diporto

3 METEOROLOGIA NAUTICA*3 ore - docente: Meteorologo Istruttore FIV esperto in meteorologia*

- 3.1 Caratteristiche fisiche dell'aria
- 3.2 Cenni sulla temperatura
- 3.3 Cenni sull'umidità
- 3.4 Cenni sulla pressione
- 3.5 Campi barici
- 3.6 Movimenti Ciclonici, Anticiclonici, Forza di Coriolis
- 3.7 Brezze
- 3.8 Carta sinottica
- 3.9 Formazione del vento
- 3.10 Fronti, caratteristiche dei fronti e loro simbologia
- 3.11 Scala Beaufort
- 3.12 Scala Douglas
- 3.13 La rosa dei venti.
- 3.14 Vento: formazione e caratteristiche

4 TEORIA DELL'IMBARCAZIONE*1 ora - docente: FIV - Istruttore 1° o 2° Livello Altura*

- 4.1 Armi velici
- 4.2 Albero e funzione delle crocette
- 4.3 Funzione delle sartie e stralli per la regolazione dell'albero
- 4.4 Manovre fisse e correnti

5 ELEMENTI DI NAVIGAZIONE*2 ore - docente: FIV - Istruttore 1° o 2° Livello*

- 5.1 Manovre Fondamentali: orzare e poggiare, virare e abbattere
- 5.2 Effetti del vento sulle vele
- 5.3 Vento reale, vento apparente alle varie andature e messa a segno delle vele.
- 5.4 Assetto: laterale e longitudinale alle varie andature con distribuzione dei pesi a bordo.
- 5.5 Interazione centro velico e centro di deriva con riduzione delle vele.

6 STRUMENTI DI NAVIGAZIONE*1 ora - docente: FIV - Istruttore 1° o 2° Livello*

- 6.1 Bussola magnetica di governo (giri bussola, tabella delle deviazioni) e bussola di rilevamento

- 6.2 Scandaglio e ecoscandaglio
- 6.3 Log
- 6.4 Strumentazione del vento
- 6.5 GPS base e cartografico
- 6.6 Radio VHF base e DSC

7 MANUTENZIONE

1 ora – docente: FIV – Istruttore 1°o 2° Livello

- 7.1 Controlli preventivi (in relazione alle barche del corso/del circolo)
- 7.2 Capacità di intervenire sui problemi di base (in relazione alle barche del corso/del circolo)
- 7.3 Cassetta degli attrezzi

8 METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

5 ore – docente: FIV – Istruttore 1°,2°,3°,4° Livello

- 8.1 Metodologia dell'insegnamento (apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità)
- 8.2 Definizione della programmazione e progressione didattica secondo l'impostazione del corso
- 8.3 La programmazione didattica e la metodologia dell'insegnamento
- 8.4 Impostazione di una metodologia scelta (argomenti, linguaggio e parte grafico-visiva)
- 8.5 La progressione didattica di una lezione di teoria e di pratica
- 8.6 La valutazione finale degli obiettivi stabiliti nella programmazione e progressione didattica
- 8.7 La programmazione e la progressione didattica per i diversamente abili

9 REGOLAMENTO FIV

3 ore – docente: Ufficiale di Regata almeno Nazionale

- 9.1 Elenco dei regolamenti che governano l'attività velica Federale (RRS, OSR, di stazza)
- 9.2 Regolamento RRS (Racing Rules of Sailing) : definizioni principali - regola fondamentale 1
- 9.3 RRS: Segnali di regata e comunicazione
- 9.4 RRS parte II sez. A e collegamento con le NIPAM

10. Esercitazioni in mare (28 ORE)

- 10.1. Utilizzare solo barche a dislocamento con timone a barra e/o a ruota, con motore entro e/o fuoribordo.
- 10.2. Ruolo del capobarca e organizzazione dell'equipaggio
- 10.3. Manovre in porto, ormeggio e ancoraggio in banchina e al gavitello
- 10.4. Navigazione con lettura delle carte sinottiche ed osservazioni meteo marina locali
- 10.5. Tenere la rotta
- 10.6. Andature e regolazione delle vele
- 10.7. Orzare e poggiare
- 10.8. Virata e abbattuta
- 10.9. Cambio e/o riduzione delle vele
- 10.10. Barca ferma ad un mezzo appoggio.
- 10.11. Recupero di uomo in mare, con imbarcazione a vela
- 10.12. Conduzione, manovre e recupero di uomo in acqua con un mezzo appoggio.
- 10.13. Progressione didattica.

ALLEGATO H

Terzo modulo – ISTRUTTORE DI VELA DI 1° LIVELLO

PROGRAMMA YACHT e MONOTIPI A CHIGLIA

Presentazione del corso - Scopi

1 SICUREZZA

3 ore teoria – Docente FIV

- 1.1 Sicurezza e prevenzione nell'ambito della scuola e dei corsi di vela
- 1.2 Riassunto normativa nazionale per la nautica da diporto (**dotazioni , loro utilizzo e stivaggio**)
- 1.3 Emergenze : incendio a bordo, disalberamento, incaglio, via d'acqua, abbandono imbarcazione.

2 DIRITTO e NORMATIVE

2 ore - Docente FIV o esperto di Diritto e Normative

- 2.1 Codice civile e penale: casistica sulle responsabilità dell'istruttore, cenni sulla sicurezza nei luoghi di lavoro
- 2.2 Contratti tipo dell'istruttore.
- 2.3 Contratti per l'utilizzazione delle unità da diporto.
- 2.4 Codice navigazione da diporto: aspetti giuridici della navigazione entro le 12 miglia.

3 METEOROLOGIA NAUTICA

5 ore – Docente FIV o esperto in Meteorologia

- 3.1 Nubi: formazione e tipologia
- 3.2 Fenomeni atmosferici al passaggio dei fronti
- 3.3 Lettura carte sinottiche e loro interpretazione
- 3.4 Relazione tra barometro, termometro e igrometro
- 3.5 Strumenti per il reperimento delle informazioni
- 3.6 Azione del vento sull'acqua: le onde, il fetch, i frangenti.
- 3.7 Le maree
- 3.8 Le correnti: di marea, di gradiente, di deriva.

4 TEORIA DELL'IMBARCAZIONE A VELA

3 ore - Docente FIV

- 4.1 Messa a punto dell'attrezzatura in funzione delle condizioni meteo e del peso dell'equipaggio.
- 4.2 Attrezzatura e manovre su barca da crociera e da regata; principali differenze.
- 4.3 Scelta delle vele in funzione del vento e delle andature.
- 4.4 Carene e appendici (principali materiali da costruzione e caratteristiche strutturali)

5 LE VELE E LORO AERODINAMICA

2 ore – Docente FIV

- 5.1 Materiali di costruzione da crociera e da regata
- 5.2 Profili e forma delle vele

6 STRUMENTI DI NAVIGAZIONE

2 ore – Docente FIV

- 6.1 La strumentazione di bordo (taratura, corretta lettura e utilizzo)
- 6.2 Utilizzo avanzato della strumentazione elettronica di bordo. (navigazione cartografica elettronica)

7 ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA D'ALTURA (navigazione costiera)

2 ore – Docente FIV

- 7.1 Scopi, obiettivi e definizione di un programma didattico.
- 7.2 Organizzazione dei vari livelli di insegnamento (base, perfezionamento, .)
- 7.3 Scelta dell'imbarcazione e dello staff istruttori (formazione in itinere)
- 7.4 Sicurezza e prevenzione nell'ambito della scuola e dei corsi di vela.

8 METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO NELLA SCUOLA DI VELA D'ALTURA (navigazione costiera)

5 ore - Docente FIV

- 8.1 Programmazione didattica di un corso di vela secondo la tipologia e l'età degli allievi
- 8.2 Impostazione di una metodologia scelta (argomenti, contenuti, linguaggio e parte grafico-visiva)
- 8.3 Impostare e seguire una progressione didattica
- 8.4 Scelta di una metodologia per la realizzazione di una lezione di teoria e di pratica
- 8.5 Valutazione degli obiettivi stabiliti nella programmazione e progressione didattica

8.6 Autovalutazione e verifica da parte dell'istruttore (predisporre strumento scheda)

9 PSICOLOGIA

3 ore Docente: Psicologo

- 9.1 Autostima, coscienza di ruolo
- 9.2 Leadership
- 9.3 Gestire l'emergenza
- 9.4 Dinamiche di gruppo, relazioni interpersonali

10 PREPARAZIONE FISICA

2 ore - Docente - Insegnante Educazione Fisica / Preparatore Atletico

- 10.1 Organizzazione dell'attività fisica a terra per l'attività velica d'Altura (per facilitare l'apprendimento)
- 10.2 Prevenzione traumi a bordo
- 10.3 Abbigliamento in funzione delle condizioni meteo (prevenzione)
- 10.4 Alimentazione in base alla durata della navigazione e alle condizioni meteo(prevenzione)

11 REGOLAMENTO FIV

2 ore - Docente: Ufficiale di Regata Nazionale

- 11.1 Regole principali del match race
- 11.2 Percorsi, bando e istruzioni di regata, gestione della regata
- 11.3 Stazze, compensi, certificati

LABORATORIO

7 ore - Docenti FIV

- a) Concepire, presentare e gestire le simulazioni pratiche con rielaborazione e verifica.
- b) Concepire, somministrare e elaborare una lezione di teoria.
- c) Laboratorio di Meteorologia

PRATICA

20 ore - Esercitazioni in mare - Docenti FIV

Utilizzare solo barche a dislocamento con timone a barra e/o a ruota, con motore entro e/o fuoribordo. Esercitazioni con varie tipologie di imbarcazioni.

1. Gestione del ruolo del capobarca e organizzazione dell'equipaggio
2. Disormeggio, navigazione in porto, uscita e rientro in porto diurno e notturno
3. Manovre in porto (ormeggio e ancoraggio in banchina, al gavitello e alla fonda)
4. Manovre in rada (presa di gavitello e ancoraggio alla fonda) sia a motore che a vela
5. Navigazione costiera (lettura di una carta nautica, rilevazione dei punti cospicui, calcolo del punto, tracciare una rotta, fare il punto nave, rilevamenti con strumenti ottici)
6. Andature e regolazione delle vele, virate, abbattute anche su percorso definito da boe
7. Utilizzo e conduzione con lo spinnaker/gennaker anche su percorso definito da boe
8. Cambio e/o riduzione delle vele
9. Barca ferma
10. Recupero di uomo in mare
11. Conduzione, manovre con mezzi appoggio e recupero di uomo in acqua con un mezzo appoggio.

VALUTAZIONE FINALE

2 ore - Commissione di valutazione Docenti FIV